

Друзья! С удовольствием делимся с Вами кратким содержанием прошедших встреч в рамках онлайн курса для родителей. Нам будут интересны ваши отзывы, комментарии и вопросы, присылайте их по адресу rvoz-orel@mail.ru . До новых встреч!

Встреча 2 "Создание команды в интересах ребёнка"

Что такое команда?

Команда - это чётко отлаженный механизм взаимодействия. Каждый участник команды занимает в ней определённое место и выполняет определённую задачу.



Один человек не может нести на себе всю ответственность за оказание поддержки ребёнку.

В команде происходит распределение обязанностей и ответственности, что заметно снижает уровень стресса для мамы (или для другого ухаживающего взрослого), позволяет ей выдерживать напряжение в связи с возникающими задачами.

Почему это важно для ребёнка?

Каждый участник команды поддерживается самой командой. В таких условиях близкие ребёнку люди, могут в большей степени включаться в систему поддержки, лучше усваивать новую информацию, взаимодействовать. Тогда снижается и уровень стресса и напряжения для ребёнка.

Ясность целей для всех, согласованность действий делает систему помощи контролируемой и более организованной, что является условием достижения хороших результатов.

Команда является для ребёнка поддерживающей средой.



Как построить команду?

➤ определитесь с составом команды. Составьте предполагаемый список участников. Обязательно включите в команду близких людей, специалистов, работающих с ребёнком.

- обозначьте ведущего команды (если это ребёнок раннего возраста, то лучше, если таким ведущим будет специалист)
- договоритесь о порядке и режиме вашего общения друг с другом, плане действий на случай, если кто-либо покинет команду.

Важные условия для работы команды:

- ✓ каждый участник команды должен разделять мнение о том, что ребёнку требуется поддержка
- ✓ необходимо понимание всеми участниками цели работы команды
- ✓ важно уметь взаимодействовать друг с другом: слушать и слышать, доносить информацию, понимать и регулировать свои эмоции, продуктивно разрешать конфликтные ситуации
- ✓ каждому участнику команды необходимо видеть достигнутый результат, разделять успех и получать поощрение!



Успехов Вам в командной работе!